

Школы 59  
летн

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Директор МБОУ «Вайская СОШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 14 марта 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	завтрак 1-4 кл.						
1	Творожок сгущенный	60	0,66	0,12	2,76	13,5	14-26
2	Блины из творога	40	13,7	15,0	4,3	227,2	49-80
3	Пюре картофельное	100	2,13	4,04	15,53	106,97	16-23
4	Каша пшеничная	50	1,31	1,62	6,73	43,58	5-33
5	чай с сахаром	200	-	-	14,98	60,0	2-08
6	хлеб ржаной пшенич.	30	3,18	0,20	20,04	94,08	2-45
	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45
		560	23,98	21,52	87,17	636,25	93-20

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	завтрак 5-9 кл.						
1	Творожок сгущенный	100	1,1	0,2	4,6	11,5	24-60
2	Блины из творога	120	13,7	20,0	9,84	203,0	62-40
3	Пюре картофельное	150	3,19	3,08	21,6	213,94	24-43
4	Каша пшеничная	90	1,78	2,02	6,73	48,58	9-20
5	чай с сахаром	200	-	-	14,98	60,0	2-08
6	хлеб ржаной пшенич.	30	3,18	0,20	20,04	94,08	2-45
	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45
		720	34,22	31,57	125,21	886,21	128-01

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хозяйством \_\_\_\_\_

Л.И. Дружинина

Соц. педагог Ничкова Н.В. \_\_\_\_\_